

秩父労福協文化講演会

アクティブ防災®講座

今日からできる、わが家の防災
家族みんなで備えるためのヒントをお伝えします

講師 宮丸 みゆき 先生

(防災士／NPO法人M-plug 副代表)

日 時：2026年2月1日（日） 午後2時

会 場：秩父市歴史文化伝承館研修室

参加費：無 料

主催：秩父地域労働者福祉協議会

協賛：（一社）埼玉県労働者福祉協議会

後援：埼玉県秩父地域振興センター／連合埼玉秩父地協／秩父地区労

秩父市／横瀬町／皆野町／長瀬町／小鹿野町



今年度の文化講演会

災害は、いつ・どこで起きるかわかりません。「もしものとき、家族をどう守る？」をテーマに、日々の生活の中でできる“わが家に合った防災”を一緒に考えます。

メールはこちら↓から

※ 駐車場が狭いので公共交通機関利用に御協力ください

※ どなたでも参加できます

お問い合わせ：秩父地区労（0494-22-1847 fax兼用）

電話は、月・水・金にお願いします。



災害から"家族を守る"

アクティブ防災®講座

今日からできる、わが家の防災
家族みんなで備えるためのヒントをお伝えします。

秩父地域労働者福祉協議会文化講演会

災害は、いつ・どこで起きるかわかりません。「もしものとき、家族をどう守る？」をテーマに、日々の生活の中でできる“わが家に合った防災”を一緒に考えます。

NP0法人 M-plus は、『子連れ防災手帖』の制作をきっかけに「自分が被災するなんて思っていなかった」という多くの声に向き合いながら、家族の命と未来を守る実践的な防災を広めてきました。

今回の講座では、家族構成やライフスタイルに合わせた“ムリなく続けられる防災”を紹介します。

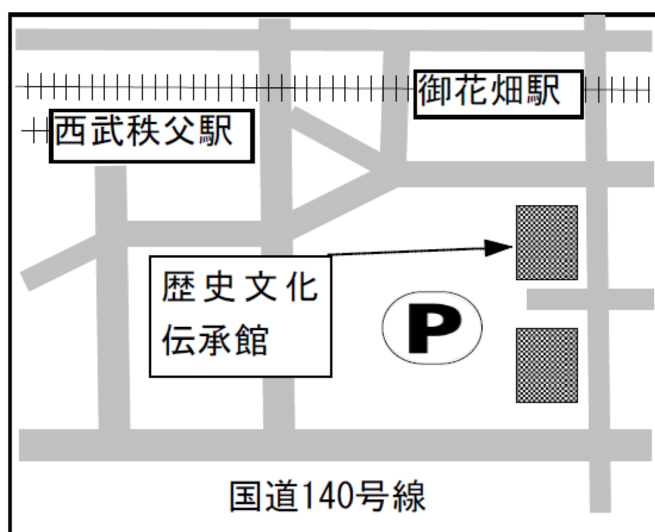
楽しく学んで、備えが行動につながる内容です。

講師 宮丸 みゆき 先生

(防災士／NP0法人M-plus 副代表)

東日本大震災の被災者支援をきっかけにアクティブ防災ファシリテーターとして活動。

3児の母としての経験を生かし、「家族目線の防災」をテーマに、各地で講座や啓発活動を行っています。



日 時:2026年2月1日(日) 午後2時
会 場:秩父市歴史文化伝承館 研修室
参加費:無料
主 催:秩父地域労働者福祉協議会
問合せ:秩父地区労

0494-22-1847 Fax兼用

電話は、月・水・金にお願いします。

e-mail chichibu.chikurou@gmail.com

労働者福祉協議会 (労福協)

労働者のための福祉活動を推進し、労働者の生活の安定・安心および社会的地位の向上に寄与することを目的として、地域の労働組合や労働者福祉団体（労働金庫やこくみん共済coopなど）によって構成されています。

社会保障制度の確立や改善に関する自主的学習活動のほか、行政機関への要請活動も行っています。秩父地域では秩父地域労働者福祉協議会が活動しています。

労福協文化講演会は秩父市からの補助金を利用しています。