

秩父労福協文化講演会

アクティブ防災®講座

今日からできる、わが家の防災

家族みんなで備えるためのヒントをお伝えします

講師 宮丸 みゆき 先生

(防災士／NPO法人M-plug 副代表)

日 時：2026年2月1日（日）午後2時

会 場：秩父市歴史文化伝承館研修室

参加費：無 料

主催：秩父地域労働者福祉協議会

協賛：(一社)埼玉県労働者福祉協議会

後援：埼玉県秩父地域振興センター／連合埼玉秩父地協／秩父地区労

秩父市／横瀬町／皆野町／長瀬町／小鹿野町

災害から
家族を守る



今年度の文化講演会

災害は、いつ・どこで起きるかわかりません。「もしものとき、家族をどう守る？」をテーマに、日々の生活の中でできる“わが家に合った防災”と一緒に考えます。

メールはこちら↓から

※ 駐車場が狭いので公共交通機関利用に御協力ください

※ どなたでも参加できます

お問い合わせ：秩父地区労 (0494-22-1847 fax兼用)

電話は、月・水・金にお願いします。



災害から"家族を守る" アクティブ防災®講座

今日からできる、わが家の防災
家族みんなで備えるためのヒントをお伝えします。

秩父地域労働者福祉協議会文化講演会

災害は、いつ・どこで起きたかわかりません。「もしものとき、家族をどう守る？」をテーマに、日々の生活の中でできる“わが家に合った防災”を一緒に考えます。

NPO法人 M-plug は、『子連れ防災手帖』の制作をきっかけに「自分が被災するなんて思っていなかった」という多くの声に向き合いながら、家族の命と未来を守る実践的な防災を広めました。

今回の講座では、家族構成やライフスタイルに合わせた“ムリなく続けられる防災”を紹介します。

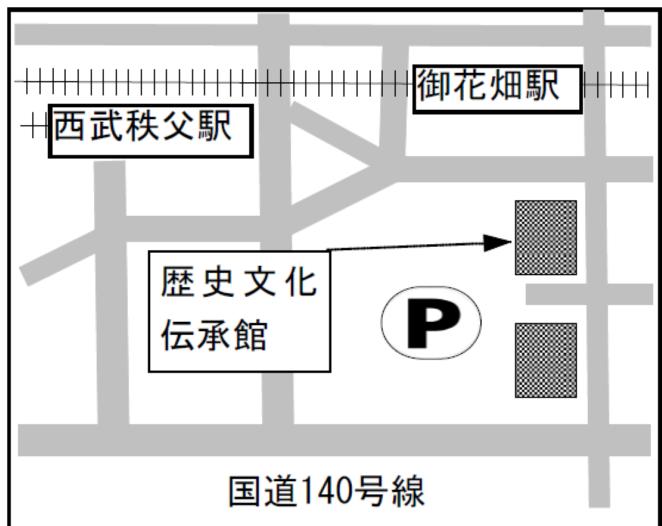
楽しく学んで、備えが行動につながる内容です。

講師 宮丸 みゆき 先生

(防災士/NPO法人M-plug 副代表)

東日本大震災の被災者支援をきっかけに
アクティブ防災ファシリテーターとして活
動。

3児の母としての経験を生かし、「家族目
線の防災」をテーマに、各地で講座や啓
発活動を行っています。



日 時: 2026年2月1日(日) 午後2時
会 場: 秩父市歴史文化伝承館 研修室
参加費: 無料
主 催: 秩父地域労働者福祉協議会
問合せ: 秩父地区労
0494-22-1847 Fax兼用
電話は、月・水・金にお願いします。
e-mail chichibu.chikurou@gmail.com

労働者福祉協議会（労福協）

労働者のための福祉活動を推進し、労働者の生活の安定・安心および社会的地位の向上に寄与することを目的として、地域の労働組合や労働者福祉団体（労働金庫やこくみん共済coopなど）によって構成されています。

社会保障制度の確立や改善に関する自主的学習活動のほか、行政機関への要請活動も行っています。秩父地域では秩父地域労働者福祉協議会が活動しています。

労福協文化講演会は秩父市からの補助金を利用しています。