

支 援 員 便 り 2023年秋号



初秋の候、皆様いかがお過ごしですか。

今回は、久しぶりに支援員便りをお届けさせていただきます。当事務所に問い合わせがあった内容で、皆様にもお伝えしたい事をピックアップしましたので参考になれば幸いです。

今年度も少しずつ訪問を行っています。お急ぎで訪問を希望される方はご連絡ください。対応させていただきますのでご一報ください。

ご存じですか

マイナンバーカードは、住民票が避難元にあっても、**避難先**の市町村窓口で**申請**が出来ます！**福島**に行かなくても大丈夫です。

①避難先市町村の窓口に**居所地経由申請**の手続きに必要な書類を問い合わせる。この時、原発特例法による避難者である事をお伝えください！

②避難先市町村窓口で書類を持参して申請手続きをする。

③居住地にて**本人限定郵便**で受け取る事が出来ます。

東京電力の**中間指針第五次追補等**の請求が始まっています。

特に**住所を変更**している方や、**家族構成が変わっている**方は、下記の東京電力相談専用ダイヤルへの連絡が必要になります。問い合わせてください。※東日本大震災時に浜通りと中通りに生活の拠点があった方が対象です。

(震災時 18歳以下と妊娠されていた方を除く)

☎0120-926-470

※繋がりにくい時間帯もあるようです

(平日 9:00~19:00 土日祝日 9:00~17:00)

地域包括支援センターはご存じですか
公的な高齢者の皆さんの心配事を相談できる窓口です！

※専門的知識を持ったスタッフが皆さんの相談に対応してくれます。(相談は無料です)

まずはお住いの地域の担当センターを確認して相談の電話をしてみてください。

担当センターがわからない方は市町村の役所窓口にお問い合わせしてみてください。

- ・一人暮らしで不安な方
- ・要介護にならないように予防したい方
- ・介護認定について知りたい方
- ・使えるサービスや施設などの情報が知りたい方
- ・成年後見制度の活用を検討している方
- ・虐待(高齢者)に対する相談
- ・自分の事や、家族の事、近所の方の事も！
- ・すでに介護をしている方も、これからの方もまずは相談してみてください！

埼玉労協主催の無料相談会の案内も同封しました！
申し込みの際は支援員便りを見たとお伝えください！

福島県復興支援員 埼玉事務所

(さいたま市浦和区常盤 6-4-21 ときわ会館内)

TEL : 048-814-1111 /

FAX : 048-814-1112


活動日 (火・水・木)

9:00~17:00

携帯 : 080-8764-7927

E-Mail : sien.fukushima@gmail.com

※ 事務所不在の場合は留守番電話にメッセージを残してください。折り返しご連絡いたします。

※『福島県 県外避難者支援事業』は、 福島県庁 企画調整部 避難地域復興局 避難者支援課より一般社団法人 埼玉県労働者福祉協議会が委託を受け、実施しております。

今年度も火・水・木で活動しています



支援員より

令和6年4月1日より相続登記が義務化されます。土地や建物の名義は亡くなった方のままになっていませんか？怠ると罰則を

受ける可能性もあるので、専門家に相談してくださいね。

その他にも、誰に相談したら良いかな？と思う困り事が

ありましたら専門の相談先をご紹介します。何でもお聞かせください

市町村の窓口への同行も可能ですのでご相談ください

復興支援員：佐藤・富永・野崎

「息子とボランティアに参加してきました」と子育てに奮闘中のお父さんより

「家屋の解体はしたが、宅地と農地が残存していて気がかりの種です」と南相馬市の方より

「避難当初は自分の居場所が無く苦しみましたが、色々な方のお陰で埼玉での生活をする事ができました」と檜葉町の方より

「先祖代々の田畑を荒らすのは申し訳ないと、埼玉から南相馬市に通いながらバラを3000本植えました！」とご夫婦より

皆さんから頂いたメッセージです

「長く暮らした小高の自宅は懐かしい場所になってしまった…」と南相馬市の方より

「残りの人生は、前向きに明るく幸せな生活を送れるよう、頑張っ一日一日を大切に過ごします」と大熊町の方より

「96歳になりました、まだ自分の事は頑張っています」と南相馬市の方から

震災後12年の間に大切な人を亡くし、哀しみの中、それでも日々奮闘している方

埼玉県内には、まだ多くの避難されている方がいらして、様々な環境の中で頑張っ暮らしています。皆さん悩みながら、日々の暮らしを前に進めているように感じます。

おつらい気持ちになった時は一人ではない事を思い出して頂きたいです。

※また、メッセージを頂けると私達の励みになり嬉しいです。

同封の用紙と封筒でお願いします。お待ちしております！

今、お困りの事を教えてください！

(土地建物の事、各種手続きの事等々…)



福島での困り事

埼玉での困り事

メッセージを頂けましたら嬉しいです

お名前：

電話番号：

ご住所：

ありがとうございました。

