

たすけあいで

防災・減災

「もしも」は「いつか」やってくる

もしもの100

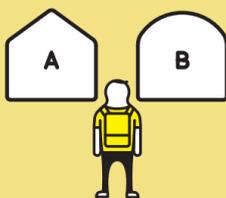


知っておきたい防災グッズから、知っておくと役に立つ防災知識まで、防災にまつわる100のトピックスをご紹介します。備えること、知識を蓄えること、ここから始めてみませんか？

家族のもしも

●避難所は複数覚える

避難所には定員があり、いっぱいになることも。最寄りの避難所だけでなく、その他の近くにある避難所の場所も確認しておきましょう。



●災害伝言ダイヤル

171

もしものときは、171。大切な人に伝言を残すことができます。事前に連絡手段を話し合っておくことや電話番号をメモしておくことも大事です。

●連絡方法をたくさんもつ

安否確認は電話だけでなく、チャットやSNSでできる時代です。「あっちがダメでも、こっちがある」と、複数の連絡手段で大切な人と繋がれるようにしておきましょう。



いのちのもしも

●備蓄水

水道復旧や給水車の到着まで3日以上かかることも。1日3L×7日分。一人暮らしの男性で21L、備蓄しておく目安です。



●いつもの缶詰

もしものときは、「いつも」の味が恋しくなるもの。探してみるといろんな保存食があります。好きな保存食を備蓄していると避難生活でも心に余裕が生まれます。

●重い荷物を、軽く積む

重いものは、なるべく「上」にもってきた方が軽く感じます。持ち出し用のリュックの中身もこの要領で積めるのがオススメです。登山の知識が、もしものときも役立ちます。



暮らしのもしも

●「共済」という備え

たとえ生き延びても、家や家具がこわれ、生活する環境が0になってしまうのは、復興の気力も削がれてしまいます。だから、「共済」の仕組みで備えておきましょう。月々の掛金のお支払いで、住まいの復旧のお手伝いをしてくれます。



住まいる共済

火災共済・自然災害共済

風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済



火災はもちろん、台風・豪雨・大雪などの風水害から地震まで、さまざまなリスクに備える保障です。



公式キャラクター ピットくん

こくみん共済 coop お住まいの地盤診断サービス

住所を入力するだけ

診断はこちら

こくみん共済 coop 地盤診断

当会ホームページのサイト内検索「地盤診断」からもアクセスできます。



資料請求はこちらから

インターネットはこちら

住まいる共済

検索

スマホはこちら

二次元コード対応携帯電話なら右の二次元コードを読み取るだけでこくみん共済 coop ホームページのURLが表示されます。



たすけあいの輪をむすぶ

新しく組合員になれる方へ(出資金について)

「こくみん共済 coop」は消費生活協同組合法にもとづき、非営利で共済事業を営む生活協同組合の連合会です。生活協同組合は、組合員の参加により運営されており、出資金をお支払いいただければどなたでも都道府県生活協同組合の組合員となることができ、各種共済に加入できます。新しく組合員になるには、1口(100円)の出資金が必要です(生活協同組合運営のために10口(1,000円)以上の出資金をお願いします)。

たすけあいから生まれた保障の生協です

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

こくみん共済 <全労済>

全国労働者共済生活協同組合連合会

埼玉推進本部
(埼玉県労働者共済生活協同組合)

広告番号 1101