

梅雨が明けたら、いっきに暑～い夏がやってきましたね。
皆さま、すでに夏バテ…と体調を崩されたりはしていませんか？
まだまだ続くマスク生活、熱中症予防のためにも、昨年に引き続き、
『3とる』(①人との距離をとる、②適度にマスクをとる、③水分をとる)
をしながら、この暑い夏を元気に乗り切っていきましょう♪
とにかく暑いので、我慢など絶対にしないで、
“エアコンを上手く活用すること”。これも大事です!!



参加者募集

『福玉ボウリング大会』開催します!!

続くコロナ禍に加え、とってとっても暑い日々…。 お家にこもりがちな方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

感染予防&熱中症予防の対策をしっかりと取りながら、みんなで楽しく、ボウリングをして体を動かす…というのはいかがでしょう。皆さまの参加を心よりお待ちしております!

※コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止となる場合もあります。予めご承知おきください。

- 【日時】 9月24日(金) 13:30 現地集合 / 14:00 ゲームスタート
【会場】 「ジョイナスボウル」 住所: 加須市下高柳1-16 ビバモール加須2番街
TEL: 0480-53-6607
- 【参加費】 1,000円
【募集】 20名
【備考】 2ゲーム投げた合計点で順位を決めます。
女性はハンデ「30点」。豪華賞品あり!?
- 【申込み】 ふくつな専用電話
☎070-2655-4061 (平日10時~16時)

Myシューズや
Myボールをお持ちの方は、
ご持参ください!



ご利用ください

『帰還支援サポート』をぜひご利用ください!

『ふくつな』では、「ちょっと福島に帰りたいけど一人では不安」、「電車に乗って行くのが大変」…など一時帰還に不安を抱えている方へ『運転・同行のサポート』を行っています。具体的には、避難先の家から避難元まで日帰り、または一泊で往復の送迎を行います。支援事業なので交通費はかかりません。(宿泊費・移動時の飲食代等は別)

帰還に向けた諸問題の解決を図るために、生活相談・住宅相談など社会保障に関する相談事もお聞きします。少しでもお悩みの事などございましたら、一人で抱え込まずに、お気軽にお電話ください。

※ワクチン接種に関しても、分からない事がございましたら、ご相談ください。

☎090-9425-2001 (スタッフ:石上 平日10時~16時)

☎070-2655-4061 (ふくつな専用電話 ")



ご紹介😊

『みんなの家』食事会とおしゃべりで交流♪

2021年3月末をもって閉所した「加須ふれあいセンター」。現在は、センターの元理事長：富澤さん宅を開放して、食事会を開催し、おしゃべりの場『みんなの家』を、富澤さんとスタッフ2人で運営しています。『みんなの家』の活動日は、毎月第3火曜日11時～。毎回、双葉町から避難してきた方々12～13人が参加しています。

場所：加須市不動岡3-43-4 ☎090-1650-2874（富澤）

～ 代表の富澤 とし子さんから ～

震災から早いもので11年を迎えます。

加須ふれあいセンターは、多くの皆さまに支えられ10年間続けてきました。スタッフ一同感謝しております。本当にありがとうございました。

閉じこもりにならないよう、みんなが集まれる場所

として、自宅を『みんなの家』として開放することにしました。よろしくお願いいたします。



農園交流

ふくつなプロジェクトは、「農園交流」を支援しています！



「ふくつなプロジェクト」では、下記3つの『農園交流』を支援しています。

①あゆみの会農園（越谷市）



「あゆみの会」が越谷市花田自治会の協力を得て活動中。収穫した新鮮野菜を使って、畑でイベントを実施しています。

②新元気農園（加須市）



農家から畑を借り、加須市に避難している双葉町民を中心に活動中。毎年12月には、収穫祭を開催しています。

③ひまわり池田農園（上尾市）



「東日本大震災に咲く会ひまわり」の会員：池田さんが野菜作りをしています。出来た野菜は毎月のサロンで配布されます。

「農園交流」に参加して、みんなと一緒に土に触れてみたいという方は、【ふくつなスタッフ：石上 ☎090-9425-2001】まで、お気軽にお電話ください。

イベント報告

熱戦！『マイナピオールスターゲーム2021』観戦

7月16日（金）、所沢市「メットライフドーム」にて開催された『マイナピオールスターゲーム2021』第1戦に、プロ野球12球団および（一社）日本野球機構様から埼玉県内避難者をご招待いただき、60人が観戦しました。

新型コロナウイルス感染予防の為、一席空けての観戦でした。球場観戦は、ホームランダービー、キャッチング、打球音、応援などとても迫力があり、テレビ観戦では味わえないものでした。

